



“CONSTRUYENDO NUESTRA COMUNIDAD”

Propuesta general:

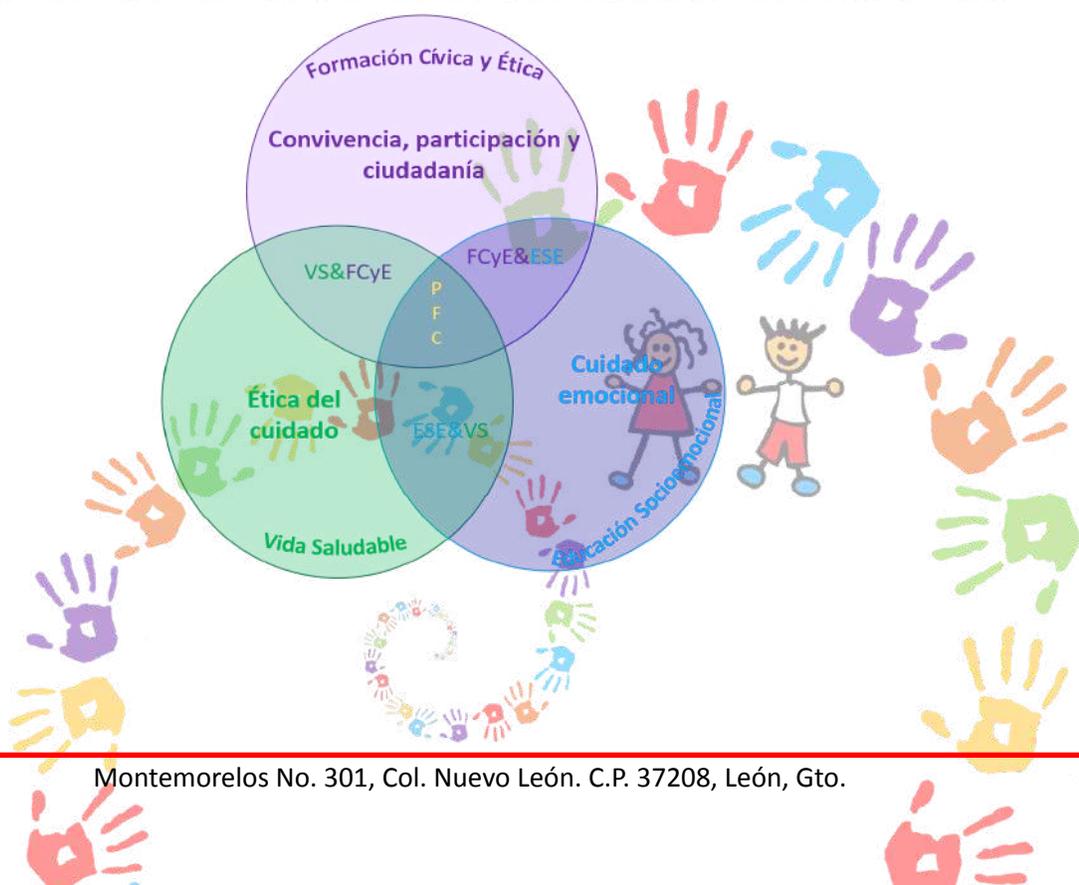
Objetivo 1: Aprender e ir construyendo de manera colectiva una cultura de cuidado y paz que se refleje en actitudes de cooperación, convivencia y participación, logrando de manera corresponsable la transformación de su propio entorno.

Objetivo 2: Aportar elementos a lo referido en las asignaturas de Educación Socioemocional, Formación Cívica y Ética, y Vida saludable, dadas las condiciones actuales de vulnerabilidad del mundo y por consiguiente de nuestro país.

Mediante el desarrollo de materiales, las y los participantes podrán reconocer y fortalecer su identidad personal, el cuidado y la corresponsabilidad con su entorno; contribuyendo en el desarrollo integral y armónico de las personas

Como hemos mencionado, esta propuesta responde a diferentes principios pedagógicos que sustentan la *Reforma Educativa 2017* y las asignaturas de Educación Socioemocional, Formación Cívica y Ética y Vida Saludable.

CONVERGENCIA DE LAS ASIGNATURAS





Al trabajar con la gestión emocional, el cuidado, la convivencia, la paz y ciudadanía desde y para la persona de manera transversal, damos respuesta al perfil de egreso que se busca a nivel primaria, transformamos las relaciones que nos vinculan y construyen; las relaciones sanas ayudan y promueven el aprendizaje seguro y ordenado, propiciando el aprendizaje efectivo, la convivencia pacífica de la comunidad en general y la formación de ciudadanos íntegros, basado en el respeto mutuo entre los miembros de la comunidad educativa

Mediante los materiales que elaboramos buscamos despertar en las y los participantes la consciencia del cuidado de sí mismos y del otro/a, la participación y responsabilidad en el entorno; contribuyendo a la formación crítica, responsable y participativa de las personas en la sociedad;

Favorece el aprendizaje relacionado con valores y actitudes cotidianas, poniendo énfasis en la educación para la paz y los derechos humanos, la educación en valores y ciudadanía, y la integración socioafectiva de las y los participantes.

Construyendo nuestra Comunidad

“La construcción de mi puente”

Plan febrero – mayo 2021

Sentimientos y/o competencia a desarrollar	Bloques	Temas	Énfasis
Angustia <ul style="list-style-type: none">• Autoconciencia emocional	Escucha/diálogo	Atravesando el puente	Potencialízate, qué hacer con lo que siento ¿Cómo era? ¿Cómo soy? “Metáfora del puente”
Miedo <ul style="list-style-type: none">• Regulación emocional		¿Qué hago con lo que siento, ¿Veo, escucho y pienso? ¿Qué hago con lo que digo? (abarcar sentidos)	Hacer contacto para la posibilidad de cambio Que hago con lo que escucho. / que quiero hacer con lo que puedo escuchar.



INVESTIGACIÓN PROMOCIÓN EDUCACIÓN A.C

<p>Hacer conciencia ¿te sientes igual cuando alguien depende de ti que cuando no?</p> <p>Responsable</p> <ul style="list-style-type: none"> • Autorregulación • Autonomía 	<p>Cuidado (Cuidar la integralidad, haciendo énfasis en cada aspecto)</p>	<p>Cuidamos nuestro cuerpo</p>	<p>Cuidado físico ¿Soy consciente de que nadie más me puede cuidar?</p>
		<p>Cuidamos nuestro corazón</p>	<p>Cuidado emocional y de la interioridad</p>
		<p>Cuidamos nuestra mente/ no estamos solas, solos</p>	<p>Higiene mental y sentido comunitario Cuentos de la madre Cristina White “La red”</p>
<p>¿Qué hago con lo que siento? Acompañado</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asertividad 	<p>Empatía Servicio, solidaridad</p>	<p>Camina conmigo y yo caminare contigo</p>	<p>Inclusión, ¡¡Atención!! discriminación, rechazo por enfermedad “desplegar las alas”</p>
<p>Sentimiento de seguridad</p> <ul style="list-style-type: none"> • Autoestima • Aceptación 	<p>Autoestima Respeto/ derechos</p>	<p>Haciendo valer: Autoestima</p>	<p>Poner en práctica y prevención. Tolerancia a la frustración, paciencia. Protección “metáfora del seguro”</p>
		<p>Haciendo Vivir</p>	<p>Acciones</p> <p>Centrado en la acción La práctica de vivir conscientemente La práctica de la acepción de uno mismo La práctica de la responsabilidad de uno mismo La práctica de la autoafirmación La práctica de vivir con propósito La práctica de la integridad personal</p>



INVESTIGACIÓN PROMOCIÓN EDUCACIÓN A.C

<p>Me siento amado</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Inteligencia emocional ● Trabajo en equipo <p>(perseverancia, liberta, riesgo, sentido común, amar, intimidad, adaptabilidad, iniciativa)</p>	Confianza	Creo y confío en mí, creo y confío en ti	Se aprende a confiar confiando “cuando confiamos, podemos crear en conjunto”
<p>Duelo</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Resiliencia ● Adaptabilidad 	Acompañar (miedo y duelo)	Extraño a quienes ya no están	¿Qué decir en tema de duelo? ¿Cómo creces lo que te quedó? ¿Qué aprendiste? ¿Qué tareas quedaron a medias y hay que concluir?
<p>Vacío</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Sensibilidad social 	Esperanza/Resiliencia	Sacando lo mejor de nosotras y nosotros mismos	Reconstrucción “No corrijas mi dolor”
<p>En Paz</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Compartir ● Resolución de conflictos 	Construyendo la paz/inclusión	Aprendemos del conflicto	Construcción de referentes éticos y formas de relación, no violencia
		Que nadie se quede fuera	No podemos construir paz sin inclusión

