



# ¿QUÉ DICE COVID-19 SOBRE ESPIRITUALIDAD



## ESPIRITUALIDAD

Se asocia a experiencias de:

- ❖ Profundidad – interioridad
- ❖ Apertura – a lo que va más allá de mí, a lo diferente, a lo esencial, a una realidad Mayor
- ❖ Conexión - interdependencia con realidades visibles, e invisibles
- ❖ Pertenencia a un todo – experiencia de que lo que nos une es más profundo que lo que nos separa
- ❖ Trascendencia - autotrascendencia



Hay espiritualidades  
sin Dios

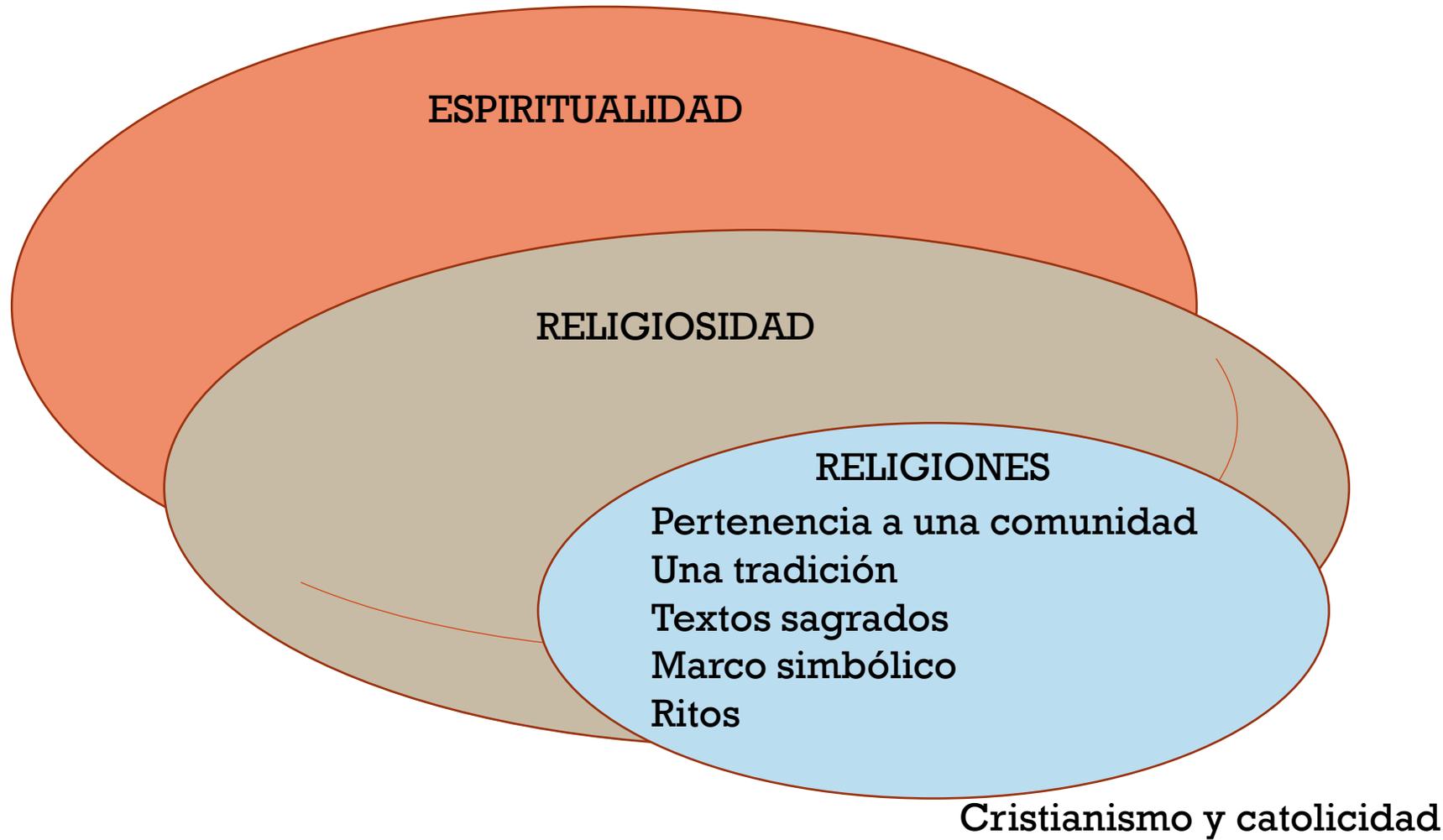
**ESPIRITUALIDAD**

**RELIGIOSIDAD**

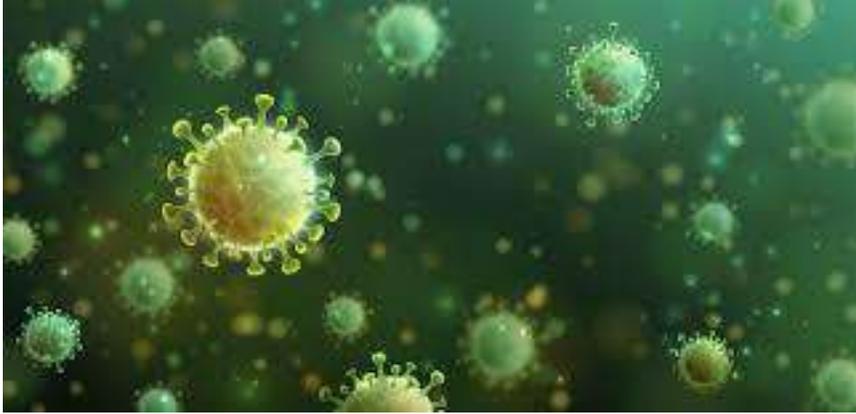
Es la capacidad para RE-LIGARNOS a un Tú diferente, trascendente y con quien podemos establecer algún tipo de conexión, comunicación, amistad.

En general le llamamos Dios - Divinidad

Hay religiosidad sin  
espiritualidad



## SEMEJANZAS Y DIFERENCIAS



- No se ven
- Necesitan un huésped para activarse – multiplicarse y ser contagiados
- Se encarnan

Producen efectos visibles devastadores o vivificantes

- Aisla - Vincula
- Invade - Respeta
- Esclaviza - Libera
- Empobrece - Quiere justicia
- Enferma – Cura y salva
- Mata - Vivifica





COVID: Aliento de muerte



### EL ALIENTO DE VIDA

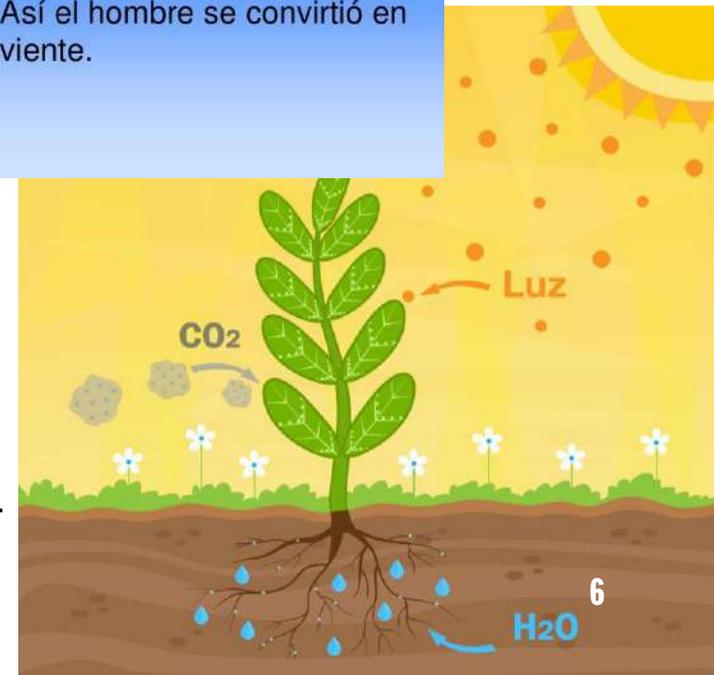
- **GÉNESIS 2: 7** Entonces el Señor Dios modeló al hombre con arcilla del suelo y sopló en su nariz un aliento de vida. Así el hombre se convirtió en un ser viviente.

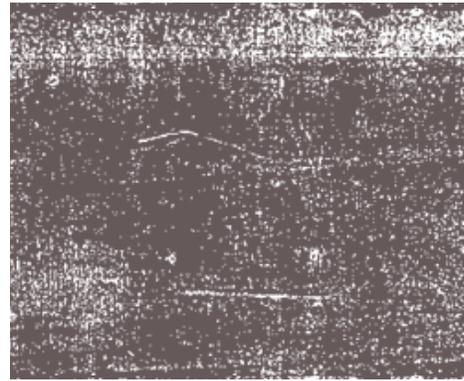


Nos permite percibir que:  
 Todo está interconectado:  
 Dimensión personal – individual  
 Dimensión social  
 Dimensión ambiental



Nadie se salva solo/a





**EL CONFINAMIENTO NOS HA  
PERMITIDO  
IR A NUESTRO INTERIOR  
CONTEMPLAR NUESTRO MUNDO  
ROTO Y BENDECIDO  
VIVIR EN MODO CONSCIENTE**



**ÚLTIMA HORA ● CORONAVIRUS**

Preguntamos por el sentido de la vida

Nombramos miedos, ansiedades, incertidumbres

Atravesamos la misma tormenta. Viajamos en barcos diferentes

Reconocemos nuestra igual vulnerabilidad e impotencia como humanidad

Preguntamos sobre y a Dios

Modificamos ritos cotidianos seculares y religiosos

Preguntamos sobre nuestras prioridades

# ***MODO CONSCIENTE***

Modificamos el universo simbólico

Reordenamos valores y trabajos esenciales

Estamos en situación de riesgo

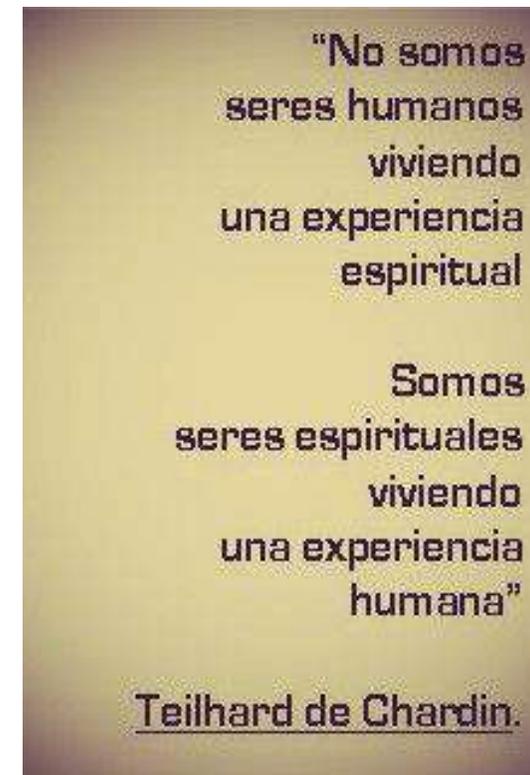


Somos huéspedes de Dios, aliento vital. Elegimos, o no, manifestar su amor.



La contemplación, el silencio, la respiración consciente, la soledad, son recursos para percibir que Dios nos mira, nos habita, nos impulsa. Porque: '... en Dios vivimos, nos movemos y existimos ...' Hch. 17,28

El aliento de vida permanece más allá de la muerte como vínculo amoroso que trasciende los tiempos y los espacios, las generaciones y las razas...



Dios es en, con, entre nosotras/; se manifiesta, sufre y ama en, con y a través de nosotras/os



El aliento vital se encarna y manifiesta en todo lo humano.

En Jesús se identifica con los más vulnerables.

Aseguramos distancia física y proximidad social. Ésta impacta nuestra calidad humana. Genera compasión, solidaridad, ternura.



**El aliento de vida nos vincula**



**Lo que afecta a uno, afecta todo**



**Somos una realidad interconectada**



**La salvación es un proyecto compartido que supone la participación responsable de cada persona.**

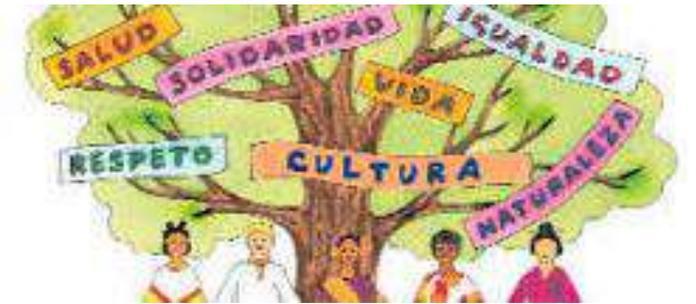


**Dios Es en todo lo que existe**



Somos responsables de cuidar la vida.

Hay muertes que no se ven,  
que no cuentan



Somos vulnerables, finitos,  
prescindibles.

# ESPIRITUALIDAD ES VIVIR EN PRESENTE CONSCIENTE

La pandemia evidencia y  
profundiza la desigualdad



Muchos trabajos esenciales son  
remunerados pobremente



# CUIDAR LA VIDA ES CULTIVAR NUESTRA ESPIRITUALIDAD

- San Pablo confiesa su fe a la comunidad de Efeso: “Por eso doblo las rodillas ante el Padre, de quien toma nombre toda familia en el cielo y en la tierra, para que les conceda, según la riqueza de su gloria, que sean fortalecidos por la acción del Espíritu, en su ser interior... y puedan comprender cuál es la anchura y la longitud, la altura y la profundidad... del amor de Cristo, que excede a todo conocimiento, para que se vayan llenando, hasta la total Plenitud de Dios.”
- Promover la cultura del cuidado de la vida es cultivar la espiritualidad
  - En toda su profundidad como vida interior
  - En toda su longitud como apertura que incluye a todas, a todos sin excepción
  - En toda su altura como vida maravillosa y trascendente y, a la vez, vulnerable y finita.
  - En toda su anchura como comunidad interdependiente, como ecosistema al que pertenecemos como uno de sus elementos y en el que lo visible y lo invisible están conectados.

---

# SER ARTESANAS / OS DE ESPERANZA EN NUESTRO MUNDO ROTO Y BENDECIDO

---

